

MOSQUITO

I KNOW

I DO

LIDIA BR TARIGAN, SKM., M.Si



MOSQUITO



LIDIA BR TARIGAN, SKM., M.Si



Penerbit

PRODI SANITASI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jl. Piet A. Tallo, Liliba - Kupang Nusa Tenggara Timur

Telp.(0380) 8800195

Email: keslingkpg@gmail.com

<http://www.poltekkeskupang.ac.id/prodi/jurusan-kesehatan-lingkungan.html>

MOSQUITO I KNOW I DO

ISBN: 978-623-92590-1-3

Penulis :

Lidia Br Tarigan, SKM.,M.Si

Editor :

Lidia Br Tarigan, SKM.,M.Si

Desain :

Lidia Br Tarigan, SKM.,M.Si

Copyright:

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang mencopy sebagian atau keseluruhan isi buku ini
untuk kepentingan komersial tanpa izin tertulis dari
Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Diterbitkan Oleh:

Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
Jl. Piet A. Tallo -Liliba -Kupang 85111

MOSQUITO

I KNOW I DO

BUKU INI DIHADIAHKAN
KEPADA :

SEMUA SEHAT
SEMUA BAHAGIA



PRAKATA

SYALOM....

Semua Sehat Semua Bahagia

Hidup tanpa nyamuk tidak mungkin, tapi hidup dengan pengetahuan tentang nyamuk dapat mencegah penularan penyakit yang ditularkan melalui nyamuk.

Anak anak adalah bagian dari masyarakat yang dapat berperan dalam pencegahan penularan penyakit tersebut. Informasi yang diterima akan membentuk sikap dan perilaku untuk dapat melakukan pencegahan penularan penyakit.

Buku ini dibuat khusus bagi anak anak di Rayon 4 GMIT Emaus Liliba dengan harapan mereka menjadi **"agent of change"** dalam pencegahan penyakit dan pada akhirnya semua jemaat dapat hidup sehat dan bahagia.

Tuhan memberkati

Kupang, Mei 2016

Lidia Br Tarigan, SKM.,M.Si



SINOPSIS

Pencapaian kondisi kesehatan lingkungan yang optimal dapat terjadi dengan melibatkan semua pihak. Anak-anak adalah bagian dari masyarakat yang dapat berperan dalam pencegahan penularan penyakit tersebut. Informasi yang diterima akan membentuk sikap dan perilaku untuk dapat melakukan pencegahan penularan penyakit..

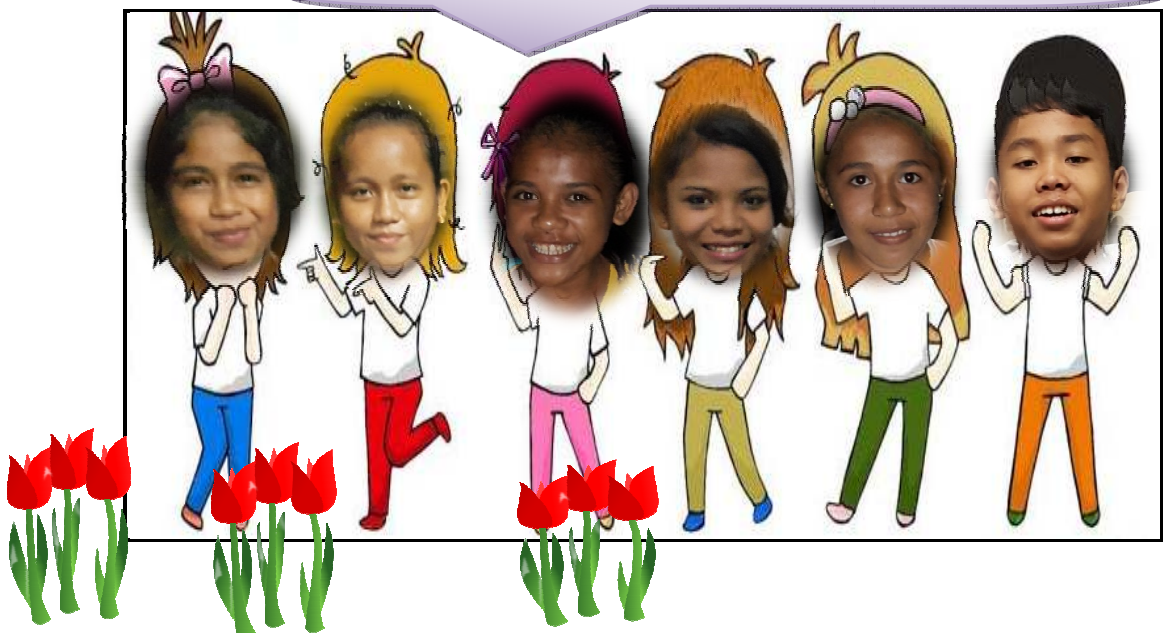
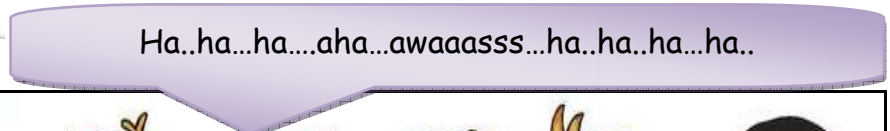
Cerita bergambar ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada anak-anak tentang nyamuk dan tindakan pencegahan agar tidak tertular penyakit yang ditularkan melalui nyamuk. Pengetahuan yang diperoleh diharapkan dapat meningkatkan peran aktif anak-anak untuk terlibat dalam meningkatkan kesehatan lingkungan khususnya tentang pencegahan penyakit yang ditularkan oleh nyamuk.

Hidup tanpa nyamuk tidak mungkin, tapi hidup dengan pengetahuan tentang nyamuk dapat mencegah penularan penyakit yang ditularkan melalui nyamuk. Anak-anak dapat menjadi *agent of change*

DAFTAR ISI

	Halaman
Kebingungan	1
Jalan Keluar	4
I Know	5
I Do	14

Anak Sekolah Minggu dan Remaja Rayon 4 Gereja Masehi Injili di Timor Jemaat Emaus Liliba berumpul di rumah salah satu dari mereka yaitu Brayen Tahun. Mereka hendak mengikuti ibadah rumah tangga yang dilaksanakan di rumah Keluarga Bapak Daniel Metkono. Sambil menunggu teman teman yang lain mereka bercerita dan bercanda satu dengan yang lainnya. Tiba-tiba.....mereka mendengar suara teriakan...



Mendengar anak-anak ribut, Bapak Darius Tahun muncul dan bertanya mengapa mereka rebut.

Ada apa ??



Ada yang digigit nyamuk pak..



Iya pak..tapi mereka tuh ngetawain dia.. Kasihan dia kan pak..



Hmmm..tidak boleh begitu dengan teman sendiri. Sesama teman harus saling mengasihi. Ayoo..berangkat ibadah ..



Maaf pak...

Iya pak...ayo teman kita berangkat ibadah

Ayo...



Sepanjang perjalanan ke tempat ibadah mereka membicarakan kejadian di rumah Bapak Darius Tahun. Mereka masih tertawa membicarakan kejadian tadi. Tetapi Nando menegur mereka

Sudah...jangan tertawa lagi...coba kalian pikirkan kenapa nyamuk itu suka menggigit kita ?

Iya ya..kenapa ya..???????

Ayo...dipikir kenapa...???

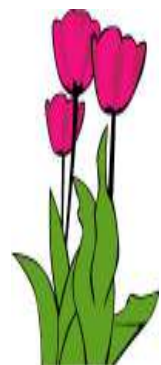
Iya ya..kenapa ??



Bentol dan merah juga...

Bingung....nanti aku tanya ibu guru deh...

Iya..buat badan gatal gatal...



Setelah selesai ibadah ternyata cerita tentang nyamuk yang menggigit masih menjadi pikiran beberapa anak sehingga mereka kembali memperbincangkannya. Perbincangan tersebut didengar oleh para orang tua yang hadir. Mendengar perbincangan tersebut, Bapak Donatus Luan sebagai koordinator Jemaat Rayon 4 berdiri dan mulai berbicara....

Anak-anak sepertinya ada hal yang menarik dari perbincangan kalian...kalau boleh tau apa itu ?

O...kalau soal itu..coba kita pada ibu guru..ibu Sele dan ibu dosen..ibu Barus.



Kita heran kok nyamuk suka gigit kita pak...kenapa ya..??

Mari..ibu ibu jelaskan kepada anak-anak kita tentang nyamuk tersebut



Iya..pak...bekas gigitannya buat badan gatal gatal...



Ayo ibu..jelaskan biar kita tau...

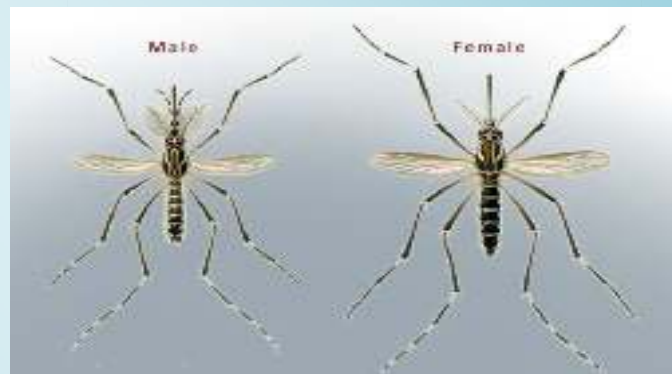
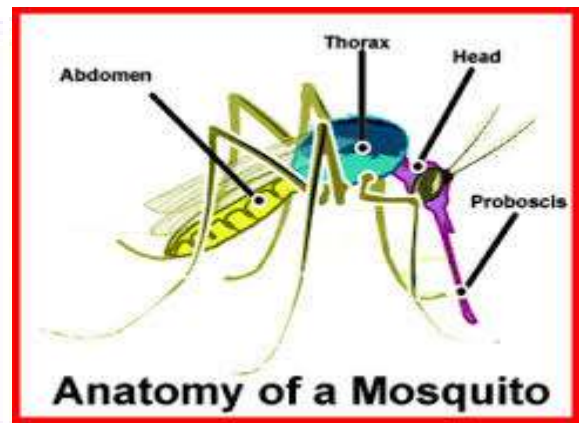


Ibu Barus adalah salah satu Majelis di Rayon 4, beliau berprofesi sebagai seorang dosen di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang. Melihat keingintahuan anak-anak maka beliau mengumpulkan anak-anak dan remaja untuk memberi penjelasan sehingga anak-anak dan remaja rayon 4 dapat memahami tentang nyamuk dan apa yang dapat dilakukan terhadap nyamuk tersebut.





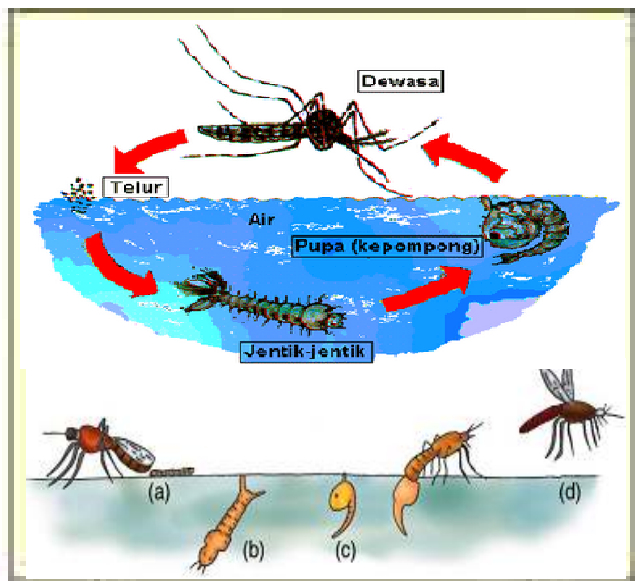
Baiklah...coba perhatikan ..
Ibu ceritakan satu persatu ya...



1. Tubuh nyamuk terdiri atas tiga bagian yaitu kepala (*head*), dada (*thorax*) dan perut (*abdomen*).
2. Nyamuk jantan (*male*) berukuran lebih kecil daripada nyamuk betina (*female*).
3. Pada bagian kepala terdapat sepasang mata majemuk, sepasang antena, sepasang palpi, dan sebuah probosis.
4. Antena terletak diantara kedua mata majemuk, berukuran panjang dan langsing. Antena nyamuk jantan memiliki banyak bulu, disebut antena *plumose*, sedangkan pada yang betina sedikit berbulu, disebut antena *pilose*.
5. Probosis (*proboscis*) nyamuk betina lebih panjang daripada jantan
6. Makanan nyamuk adalah sari bunga atau nectar dari bunga-bunga, dan juga madu.



Bagaimana anak-anak.....kita lanjutkan ???



Silus hidup mengalami metamorfosis sempurna (*holometabola*)

Metamorfosis sempurna yaitu mengalami empat tahap dalam masa pertumbuhan dan perkembangan.

Mulai dari telur (*egg*), menjadi jentik (*larva*), berkembang menjadi pupa (*pupa*) dan kemudian menjadi nyamuk dewasa (*adult*)

Telur menjadi larva 2 - 3 hari

Larva hidup 8 -10 hari

Pupa hidup 2-3 hari

Umur nyamuk dewasa, betina 10 - 56 hari, jantan 10 hari

Ngomongin aku ya...



Apakah nyamuk menggigit kita?...Tidak..nyamuk tidak menggigit kita karena nyamuk tidak memiliki gigi tetapi.....
ini penjelasannya...

Nyamuk menghisap darah menggunakan probosis yang ditusukan ke kulit manusia.

Darah yang dihisap bukan untuk makanan tetapi untuk mematangkan telur karena darah mengandung protein amino....jadi nyamuk yang menghisap darah adalah nyamuk betina (*female*).

Nyamuk selalu dapat menemukan sasarannya dengan tepat karena mereka "*mengetahui*" dengan gerakan, panas tubuh, dan bau tubuh kita.

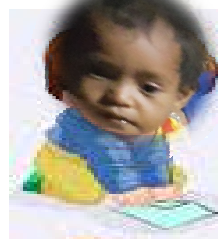
Sewaktu nyamuk hinggap di tubuh kamu, dia menempelkan mulutnya yang mirip sedotan (*probosis*), lalu merobek kulit hingga menemukan urat darah, setelah itu baru darah yang ada di hisap.

Walaupun nyamuk itu "*hanya*" membutuhkan darah kamu untuk telur-telurnya, tapi hati-hati, nyamuk itu juga membawa ratusan virus dan parasit dalam tubuhnya dan moncongnya, yang akan masuk dalam tubuh kamu sewaktu dia menghisap darah kamu

Dalam prosesnya, *nyamuk* juga mengeluarkan air liur yang dapat mencegah darah yang dia hisap membeku. Setelah nyamuk "*kenyang*" dia akan mencabut "*sedotannya*" dan terbang.

Air liur yang tertinggal di kulit kita akan merangsang tubuh layaknya ada benda asing yang mengganggu, terjadilah proses yang dikenal dengan ALERGI, dan yang terjadi adalah bentol-bentol dan gatal

Kita bisa sakit dong



Keesokan harinya anak-anak kembali membicarakan tentang nyamuk. Perbincangan mereka kali ini adalah tentang bahaya nyamuk jika menggigit manusia.



Akhirnya semua anak-anak sepakat untuk menuju rumah Ibu Barus untuk bertanya tentang nyamuk yang mereka perbincangkan. Dan tiba di rumah Ibu Barus., anak-anak mengetuk pintu...tok..tok..tok.tok....



Ibu Barus mempersilakan anak-anak masuk dan mulai menceritakan penyakit yang dapat timbul akibat gigitan nyamuk...



Anak-anak ada beberapa penyakit yang dapat ditularkan oleh nyamuk, tetapi ibu akan ceritakan dulu tentang beberapa jenis nyamuk yang biasa ada disekitar kita

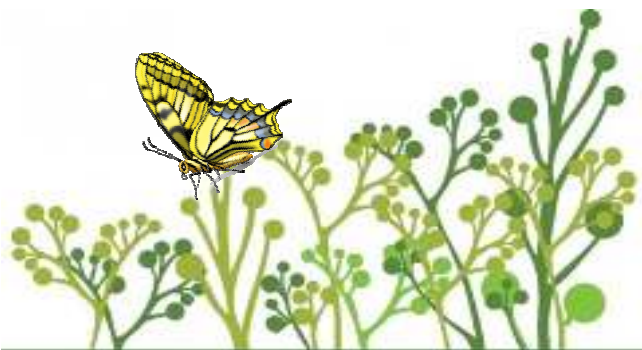


Yang pertama : Nyamuk Anopheles

Nyamuk ini memiliki ciri yaitu kalau hinggap atau menggigit selalu dalam posisi menukik (menungging)...lucu ya...coba lihat gambar berikut ini...



Nyamuk Anopheles biasa hidup di saluran air, genangan air kotor, di sawah dan di rawa rawa. Nyamuk ini juga suka istirahat di dalam rumah di dinding atau di baju yang digantung. Suka juga istirahat di kandang hewan. Nyamuk betina biasanya menggigit pada malam hari.





Yang kedua : Nyamuk Aedes

Nyamuk Aedes memiliki ciri-ciri badan berwarna belang-belang hitam putih. Coba kita perhatikan gambar berikut ini.



Nyamuk Aedes hidup di air yang bersih seperti bak kamar mandi, vas bunga, kaleng bekas yang berisi air. Nyamuk betina menggigit pada pagi dan sore hari.

Yang ketiga : Nyamuk Culex

Nyamuk ini yang biasa ada di rumah-rumah, cirinya berwarna coklat kehitaman, atau coklat keabu-abuan. Coba perhatikan gambar berikut ini.



Nyamuk culex ini berkembang biak di tempat yang ada air kotor

Ternyata nyamuk ni....ada banyak macamnya ya....

Iya ya..saya juga baru tahu ni..



Mendengar penjelasan Ibu Barus....anak-anak bertambah semangat....

Ayo ibu
lanjutkan.



Oke..oke...kita lanjutkan
jangan keroyok ibu
ha.....ha.....ha..



Iya
ibu...



Iya ibu..biar
kita tahu..



Bagaimana
dengan
penyakitnya ibu..



Iya..mereka makin
tahu tentang kita



Bisa kita kurang
makanan nih..



Wah..bahaya
teman teman !!





Sekarang kita bicarakan
tentang penyakit yang
ditularkan nyamuk



Penyakit Malaria

Malaria adalah suatu infeksi darah yang menyebabkan demam panas tinggi dan kedinginan.

Penyakit ini ditularkan oleh nyamuk Anopheles

Penyakit malaria disebabkan parasit yang ada di tubuh nyamuk.

Parasit tersebut bernama plasmodium



Demam Berdarah

Demam berdarah disebabkan oleh virus Nama virusnya adalah virus dengue

Penyakit ini ditularkan oleh nyamuk Aedes

Demam berdarah biasanya terjadi pada musim sebelum hujan atau sesudah hujan. Hal ini disebabkan tempat hidup nyamuk ini banyak berupa tampungan air hujan.

Penyakit Kaki Gajah

Penyakit ini disebabkan oleh cacing filarial.

Cacing ini terdapat dalam tubuh nyamuk yang telah menghisap darah penderita kaki gajah Nyamuk yang menularkan penyakit ini adalah nyamuk culex.

Contoh penyakit kaki gajah



Setelah mendengar penjelasan ibu Barus, anak-anak mulai bereaksi..ada yang bingung..ada yang ketakutan. Melihat reaksi tersebut Ibu Barus menenangkan anak-anak agar tidak perlu bingung atau takut.



Keesokan harinya anak-anak kembali berkumpul di rumah ibu Barus untuk mendengarkan penjelasan yang lebih lanjut apa yang harus dilakukan agar tetap sehat

Syaloom....hai
semua...
ayo..masuk...



Syaloom...ibu selamat sore..



Iya ibu..

Ayo kita
masuk



Udah nggak
sabar nih...

Iya nih..aku
sampai mimpi
nyamuk gigit aku

Ha..ha..itu kamu
memang benar
digigit
nyamuk...bukan
mimpi



Anak anak...kita mulai ya..
Ibu akan jelas apa yang
harus kita lakukan..



Agar kita tidak terkena penyakit yang ditularkan
oleh nyamuk yang dapat kita lakukan yaitu :

1. Mencegah gigitan nyamuk
2. Memberantas sarang dan tempat
perkembangbiakan nyamuk



Bagaimana caranya
biar kita nggak digigit
nyamuk ?

Iya ibu..
bagaimana ?



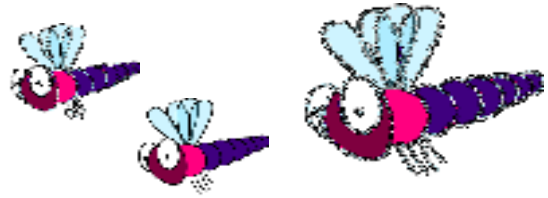
Wah..mereka
tambah pintar
Gawat nih...



Iya ya.. jadi..
bagaimana ???



Ha..ha...kalian ini ada ada saja...
Oke ibu akan jelaskan....
Ayo didengarkan....



Mencegah gigitan nyamuk dapat kita lakukan dengan cara :



1. Memakai baju lengan panjang atau celana panjang
2. Mengoleskan obat penangkal nyamuk seperti minyak kayu putih, minyak sere atau losion pengusir nyamuk
3. Memakai kelambu saat tidur
4. Memakai selimut pada saat tidur

Nah..sekarang untuk memberantas sarang nyamuk dan tempat berkembang biaknya....bagaimana...?? ada yang tau ?

Nyamuk kan bertelur di air....berarti.... apa ya...???

Bagaimana ya..

Tidak boleh ada air di rumah..kan telurnya di air

Kalau tidak ada air..kita tidak mandi dong..



Memberantas sarang nyamuk dan tempat berkembang biaknya dapat kita lakukan dengan melakukan 3 M plus.



3 M plus...apa itu ibu...???



3 M plus adalah Menguras, Menutup, Mengubur dan melakukan tindakan tindakan lain untuk menghilangkan, atau menghalangi nyamuk berkembang biak.

Teman-teman...
....gawaattt !!!



Mereka
tambah pintar



Ayo ..kita
pergi



Kalau dikuras ,
Tidak ada lagi tempat
bertelur ???
Bingung...??!!??..



3 M plus (dilaksanakan minimal seminggu sekali)

1. MENGURAS

Menguras tempat penampungan air minimal 1 kali seminggu. Tempat penampungan air yang bisa dikuras antara lain bak mandi, bak WC, vas Bunga, perangkap semut, tempat minum burung dan lain sebagainya. Cara menguras yang baik adalah dengan menyikat atau menggosok rata dinding bagian dalam tandon air, mendatar maupun naik turun. Maksudnya agar telur nyamuk yang menempel dapat lepas dan tidak menetas menjadi jentik.



2. MENUTUP

Ada 2 jenis cara menutup tempat menampung air agar tidak dipakai nyamuk berkembang biak yaitu :

- Menutup dengan rapat agar air yang disimpan tidak ada jentiknya. Jenis tandon ini antara lain gentong, drum, reservoar, ember dan lain sebagainya.
- Menutup agar tidak terisi air. Misalnya tonggak bambu dapat ditutup dengan pasir atau tanah sampai penuh. Sedangkan untuk ban, aki dan lain sebagainya dapat ditutupi dengan plastik agar tidak kemasukan air atau dimasukkan karung agar tidak tersentuh nyamuk.





Anak-anak inilah semua penjelasannya.. ibu berharap kalian semua bisa mengerti dan dapat menjaga diri untuk tetap sehat.

Ayo teman kita cegah nyamuk gigit kita !!!



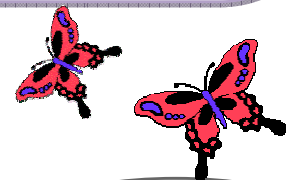
3. MENGUBUR

Barang-barang bekas yang dapat menampung air dan tidak akan dimanfaatkan lagi sebaiknya disingkirkan. Cara yang mudah adalah dengan mengubur ke dalam tanah. Contoh barang bekas yang perlu dikubur gelas, ember, piring pecah, kaleng dan lain sebagainya.



Plus adalah :

1. Tidak menggantung pakaian di kamar
2. Memelihara ikan pada bak penampung air
3. Memberi abate pada bak penampung air yang airnya tidak habis dipakai dalam 3 hari/ tidak dikuras dalam 3 hari. Abate untuk membunuh jentik yang ada.
4. Memakai obat anti nyamuk



Setujuu...!!!

Terima kasih banyak ibu.....



Setelah selesai menjelaskan semua Ibu Barus melakukan evaluasi pada anak-anak dengan meminta Kak Tin untuk bertanya pada anak-anak..dan Ibu Barus akan memberi hadiah bagi yang dapat menjawab dengan benar.

Oke...semua pengetahuan tentang nyamuk sudah ibu beritahukan..sekarang waktunya kita mengulang kembali agar kita semua mengingatnya dan dapat melakukannya. Ayo kakak Tin bantu ibu untuk bertanya pada anak-anak ...





Semua anak anak sangat bersemangat menjelaskan kembali apa yang telah mereka ketahui tentang nyamuk. Memang inilah ciri khas anak sekolah minggu dan remaja Rayon 4 GMIT Emaus..bersemangat...!!!



Oke...sekarang siapa yang tau...
bagaimana agar kita tidak menderita
penyakit yang ditularkan oleh nyamuk ?



Jawaban
yang tepat !!!

Kalau aku pakai
kelambu..mama yang
pasang..nyamuk nggak
bisa gigit aku..

Pakai
losion
anti
nyamuk
aja

Pakai
selimut kak



Kita pakai baju
lengan panjang dan
celana panjang kak



Teman-teman melihat
situasi ini maka di rayon 4
kehidupan kita terancam...

Hu...hu..huu..
sedih...aku...
hu..hu..hu

Tepat sekali !!!
Kita akan
kehilangan
sumber makanan

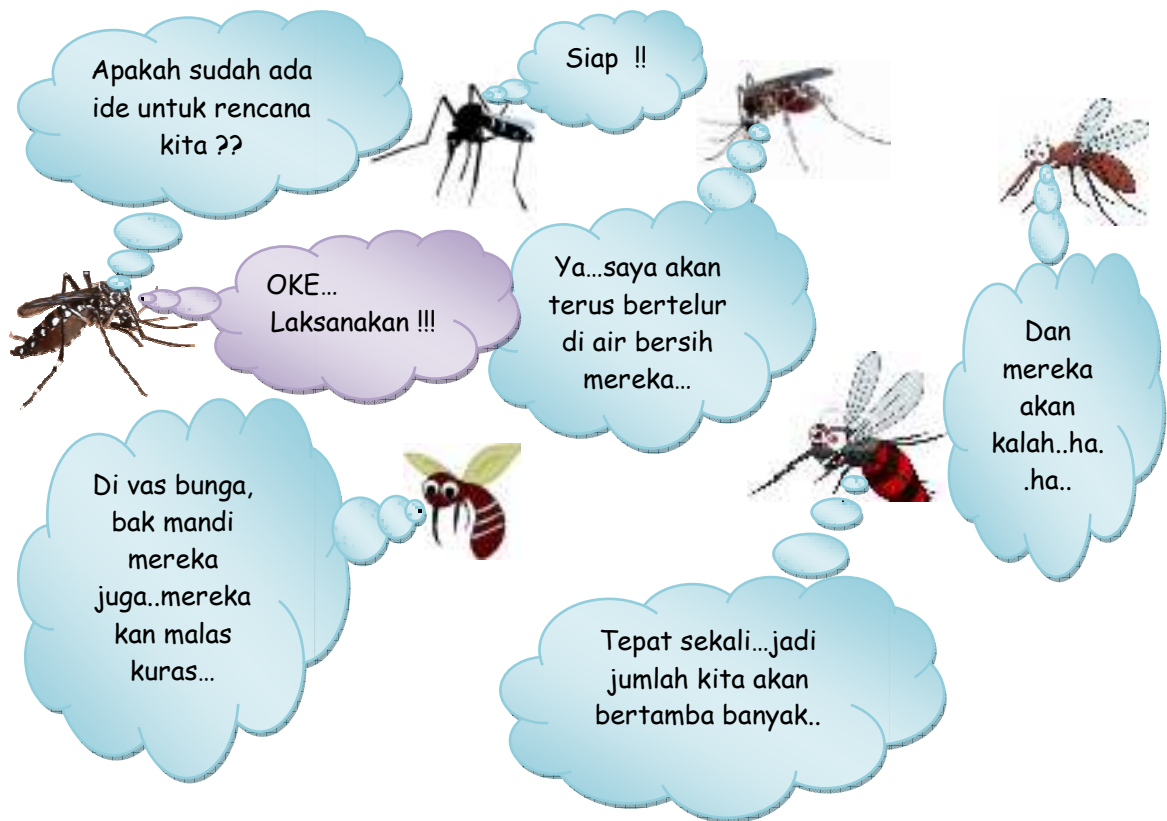


Hei..kamu jangan
hanya menangis ...

Pusing..

Apa yang
harus kita
lakukan..??

Nyamuk-nyamuk yang tinggal di wilayah Rayon 4 sudah mulai gelisah karena anak-anak sudah tau apa yang mereka lakukan agar tidak digigit nyamuk. Dan mereka mengatur rencana lain agar dapat terus hidup dan berkembang biak serta menyebarkan penyakit pada jemaat di Rayon 4.



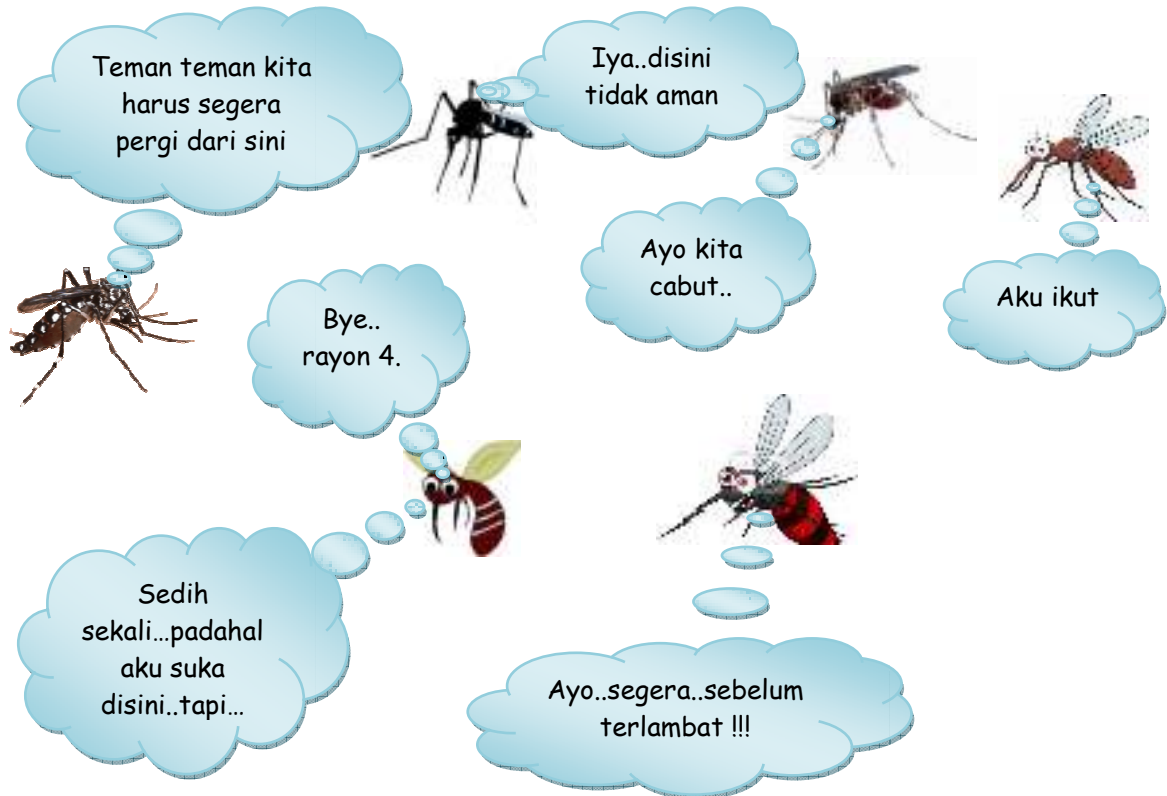
Ditengah keseriusan nyamuk-nyamuk mengatur rencana dan strategi mempertahankan hidup..tiba..tiba...





Mendengar jawaban dari anak-anak nyamuk-nyamuk yang tinggal di wilayah Rayon 4 ketakutan. Mereka akhirnya bersepakat untuk meninggalkan wilayah rayon 4 demi keselamatan mereka.

Dengan perginya nyamuk dari wilayah Rayon 4 maka semua jemaat dapat terhindar dari penyakit yang ditularkan lewat nyamuk. Semua sehat, semua bahagia.



Semua Sehat...Semua Bahagia



Mosquito...I Know....I Do



SUMBER :

1. <http://jeqweb.com/gambar-pohon-kartun/>
2. <http://www.gambarzoom.com/2014/10/kumpulan-gambar-pohon-kartun-lucu.html>
3. <https://softttutor.wordpress.com/2011/09/30/membuat-animasi-pohon-tumbuh/>
4. <http://id.pngget.com/bunga-kartun-tanaman-svg-png-wmf-eps/>
5. <https://pixabay.com/en/flowerpot-plant-flower-pot-home-34301/>
6. <http://pernikdunia.com/lainnya/aneka-gambar-bunga-kartun-unik/>
7. <https://pixabay.com/en/flower-yellow-petals-plant-leaf-303989/>
8. <http://www.kartunlucu.com/2015/03/10-gambar-kartun-anak-anak.html>
9. <http://id.hereisfree.com/materials/download/10794.html>
10. <http://jeqweb.com/gambar-kartun-anak-anak/>
11. <https://pixabay.com/en/boy-cartoon-children-1296412/>
12. <http://jeqweb.com/gambar-kartun-anak-sekolah/>
13. <http://alfahmu.com/7-hadits-tentang-hidup-bertetangga/kartun-sahabat-anak-kecil-kumpulan-hadits-tentang-hidup-bertetangga/>
14. <http://fotofotokartun.blogspot.co.id/2012/05/gambar-kartun-keluarga-muslim.html>
15. <http://dinkesriau.net/berita-182-gerakan-3m-plus-tetap-cara-terbaik-cegah-demam-berdarah.html>
16. <https://senangbelajaripa.wordpress.com/2-daur-hidup-hewan/b-bahan-ajar/daur-hidup-serangga/>
17. <https://anggapratamaputra.wordpress.com/2013/10/27/siklus-hidup-nyamuk/>
18. <http://www.clker.com/clipart-grass1.html>